

AW 30/2 – Weiterbildungsseminar Schock, Erschütterung, Dissoziation Umgang mit Kontroll-Anteilen

Dissoziation ist die Fähigkeit, etwas aus dem Alltagsbewusstsein abzutrennen. Belastende oder traumatische Erlebnisse können auf diese Weise so abgespeichert werden, dass sie für den Betroffenen nicht mehr zugänglich sind. Informationen und Gefühle werden von bewussten Denkvorgängen getrennt.

Dies ermöglicht das Überleben in ausweglosen Situationen. Dissoziation ist keine Entscheidung, sondern geschieht unwillkürlich und ist von den Betroffenen nicht steuerbar.

Wenn eine Person wiederholt ausweglose Situationen erlebt, entstehen fragile und kontrollierende Anteile. Die Kontroll-Anteile schützen, indem sie in einer Welt ein persönliches Autonomiegefühl schaffen und sichern, in der die tatsächliche Autonomie der Person minimal ist. Sie imitieren die Machtmodelle ihrer Umgebung, um wenigstens ein minimales Kontrollgefühl zu entwickeln.

Seminarinhalt:

- Umgang mit Resignation, Misstrauen, Selbsthass, Anklage, Härte, dicht machen, Hass, keine Hoffnung,
- Einordnen, guten Grund und Aufgabe entdecken, Entlastung
- Verschiedene Zugänge: Stimme, die „Welt“ verstehen, Sinn entdecken und würdigen
- Fallbeispiele aus der Praxis
- Supervisionsfragen zu Kontroll-Anteilen nutzen, um Thema zu vertiefen (bitte bringt eigene Fallbeispiele mit.)

Termin: FR/SA 17./18. Januar 2025 oder 28./29. November 2025)

Ort: präsent in 76756 Bellheim und online via Zoom (Hybridveranstaltung)

Zeiten: Freitag 14.00 – 19.30 h, Samstag 09.00 – 17.45 h

Kosten: pro Teilnehmer 170,- € (Info für CH: zusätzlich 10.00 €, höhere Versandkosten)

Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen

Anmeldung: Andrea Günther, info@neues-ziel.de, oder [Link/Anmeldung](#) (17./18.01.2025)

[Link/Anmeldung](#) (28./29.11.2025)

Anmeldeschluss: 20 Tage vor Seminarbeginn

Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor, wird Ihnen eine Aufwandsentschädigung von 20,- EUR berechnet.

Kursleitung/Referentin: Andrea Günther

Nach Erledigung der Formalitäten (Bezahlung, Schweigepflicht) sende ich den Zoom-Link zum Online-Seminar zu.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen. Bei Abmeldungen später als 24 Tage vor Seminarbeginn stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest).

Bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen die gesamte Seminargebühr in Rechnung.