

## Basisqualifikation Psychotraumatologie (GPTG)

Diese Fortbildung ist bei der GPTG e.V. zertifiziert.

<https://www.gptg.eu/>

### AW 30/1 - Schock, Erschütterung, Dissoziation

Das Basiszertifikat der GPTG ist ein Grundbaustein zur Qualifizierung im Bereich Psychotraumatologie und dient dazu, das Fachwissen allen mit diesem Thema befassten Berufsgruppen zugänglich zu machen.

#### Seminarinhalt:

Was ist ein (Psycho-) Trauma?

- Definitionen

Ursachen

- Ereignisse, die eine Traumafolgestörung hervorrufen können
- Bedeutung von personalisierter Gewalt

Entsteht nach einem traumatischen Ereignis immer eine überdauernde Traumafolgestörung?

- Bedeutung korrektiver Faktoren
- Wissen über „natürliche“ Traumaverarbeitung, Bedeutung früher Hilfe (Interventionen)
- Möglichkeiten der Hilfe bei akuten Belastungen (Akutintervention)
- Traumatisierung im Unterschied zu schweren Erlebnissen

Verschiedene Traumafolgestörungen kennen

- Anpassungsstörung, PTBS, komplexe PTBS, dissoziative Störung

Begriffsklärung Dissoziation

- Definitionen
- Mangel an Integration und Dissoziation: verwandte, aber unterschiedliche Konzepte
- Grade der Integration verstehen, einordnen und hilfreich nutzen

Was passiert im Gehirn?

- Grundsätzlicher Mechanismus der Aktivierung und des wieder Runterfahrens
- Wissen um bilaterale Diskonnektion
- Fenster des Handlungsvermögens (window of tolerance)

Grundwissen über Möglichkeiten der Begleitung

- Umgang mit Trigger, Verständnis des hier und jetzt Prinzips bei Traumatisierung
- Zeitlinie, heute und früher unterscheiden
- Ressourcenaktivierung, Orientierung, Beziehungsgestaltung
- Umgang mit Ignoranz, Fragilität und Kontrolle,
- Skills und Notfallkoffer, typische Probleme, Psychohygiene, Beratungsbeispiele
- Grenzen und Möglichkeiten

Das Seminar hat die Erweiterung der Beraterkompetenz zum Ziel und wird anwendbar gestaltet. Die Theorie wird mit Beispielen aus der Praxis und konkreten Übungen verknüpft.

#### Zielgruppe

- alle Personen, die in Beruf oder Ehrenamt mit diesem Thema befasst sind

**Mindestteilnehmerzahl:** 12 Personen

**Termin:** FR/SA 23./24. Oktober 2025

**Ort:** präsent in 76756 Bellheim und online (Hybridveranstaltung)

**Zeiten:** Freitag 14.00 – 19.30 h, Samstag 09.00 – 17.45 h

**Kosten:** pro Teilnehmer 235,- €, (Info für CH: zusätzlich 10.00 €, höhere Versandkosten)  
mit GPTG-Zertifikat 265.- €

Für ICL-Kollegen wird ein Rabatt über 20.- € gewährt.

**Mindestteilnehmerzahl:** 12 Personen

**Anmeldung:** [Link/Anmeldung](#)

**Anmeldeschluss:** 20 Tage vor Seminarbeginn

Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor, wird Ihnen eine Aufwandsentschädigung von 20,- EUR berechnet.

**Kursleitung/Referentin:** Andrea Günther

Nach Erledigung der Formalitäten (Bezahlung, Schweigepflicht) sende ich den Zoom-Link zum Online-Seminar zu.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen. Bei Abmeldungen später als 24 Tage vor Seminarbeginn stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest). Bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen die gesamte Seminargebühr in Rechnung.