neues-Ziel
Weiterbildungsinstitut (NZWI)

Andrea Günther
Robert-Koch-Str. 47
76756 Bellheim
Tel. 06347/ 60 81 60

AW 30/2 Basiswissen Psychotraumatologie
Einführung in die enaktive Traumabegleitung

Der Kern der Verletzung, die wir als Trauma bezeichnen, liegt in einer fehlenden Integration der Persönlichkeit. Die Fähigkeit des Gehirns, verschiedene Eindrücke zu verarbeiten und zu integrieren, wird überfordert: Es gelingt nicht, Sinneseindrücke ausreichend miteinander zu verbinden, das Erlebte in einen zeitlichen Kontext einzuordnen, eine ausreichende Verbindung zum eigenen Körper herzustellen, klare und treffende Worte zu finden und die Realität genügend wahrzunehmen.

Menschen, die wiederholt ausweglose oder überwältigende Situationen erleben, entwickeln oft fragile und kontrollierende Anteile in ihrer Persönlichkeit. Die Kontroll-Anteile schützen, indem sie in einer Welt ein persönliches Autonomiegefühl schaffen und sichern, in der die tatsächliche Autonomie der Person minimal ist. Sie imitieren die Machtmodelle ihrer Umgebung, um zumindest ein minimales Gefühl von Kontrolle zu entwickeln.

Seminarinhalte:

- **Enaktive Traumabegleitung**: Das Handlungsvermögen der Betroffenen erhöhen und heilende Erfahrungen ermöglichen.
- **Mangel an Integration und Dissoziation**: Verwandte, aber unterschiedliche Konzepte verstehen.
- **Die Traumtrinität**: Einführung in die Arbeit mit dissoziativen Anteilen - Ignoranz, Fragilität und Kontrolle.
- **Arbeit mit Kontrollanteilen:** Möglichkeiten im Umgang mit Resignation, Misstrauen, Selbsthass, Anklage, Härte, Hass und Hoffnungslosigkeit erkennen.
- **Methoden der Gesprächsführung und sensible Führung:** Interventionen der Einstimmung, Konsensbildung sowie nonverbale und paraverbale Kommunikation kennenlernen.

Zielgruppe: Teilnehmer von AW 30/1

Termin: 26./27. November 2027

Ort: präsent in 76756 Bellheim und online via Zoom (Hybridveranstaltung)

Zeiten: Freitag 14.00 – 19.30 h, Samstag 09.00 – 17.45 h

Kosten: pro Teilnehmer 235,- € (Info für CH/A: zusätzlich 10.00 €, höhere Versandkosten)

Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen

Anmeldung: per Mail an info@neues-ziel.de oder Link/Anmeldung

Anmeldeschluss: 20 Tage vor Seminarbeginn

Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor, wird Ihnen eine Aufwandsentschädigung von 20,- EUR berechnet.

Kursleitung/Referentin: Andrea Günther

Nach Erledigung der Formalitäten (Bezahlung, Schweigepflicht) senden wir Ihnen den Zoom-Link zum Online-Seminar zu.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen.
Bei Abmeldungen später als 24 Tage vor Seminarbeginn stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest).
Bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen die gesamte Seminargebühr in Rechnung.